

## Der Fünf-Elemente-Prozess™ - Altes, göttliche Wissen für die neue Zeit!



- Heilige Formeln aus Jahrtausend alten Palmenblattbüchern
- Ein spiritueller Weg von Wahrheit und Liebe.
- Erwecken Sie die Wunder- und Heilfähigkeiten Ihrer Seele.



Der folgende Text über den 5-Elemente-Prozess stammt aus dem Buch  
„Shirdi Sai Babas Wege zur Heilung“ von Sri Kaleshwar.

### Die Fünf Elemente

Wenn ihr euch entschließt, diese kraftvollen Mantren<sup>1</sup> zu praktizieren, lasst ihr Euch auf einen Reinigungsprozess für eure Seele ein. Sie durch diese Mantren zu reinigen, gibt euch höchsten Frieden und verbindet euch mit der kosmischen Energie. Was bedeutet, euch mit Gott zu verbinden. Wenn ihr euch mit Hilfe der Elemente reinigt, richtet sich euer Ziel nach den Elementen aus. Angenommen, ihr wählt das Erdmantra, ein perfekt schwingendes Mantra, und rezitiert dieses Mantra immer wieder. Nach einer gewissen Zeit kommt eure Seele in Übereinstimmung mit der Erdenergie. Und sie verfügt nun über enorme Kapazität. Ihr besitzt eine sehr starke positive Energie, die euch vor negativer Energie schützt.

Die Elemente in euch zu reinigen, bringt unglaubliche Vorteile. Erstens steigert es eure Willenskraft und zweitens seid ihr in der Lage, höchste positive Energie in euch aufzunehmen. Ihr werdet um euch herum höchste positive und göttliche Kreise aufbauen. Außerdem könnt ihr euch sehr einfach selbst heilen und auch andere Menschen, die große Probleme mit negativen Energien haben. Wenn jemand die Energien in negativer Weise einsetzt, könnt ihr diese Energien leicht beseitigen und sie stoppen.

<sup>1</sup> Mantren sind Formeln, um die göttliche Energie anzuziehen, sich mit ihr zu verbinden und sich auf sie auszurichten.

Ihr könnt euren Verstand zur Ruhe bringen, um euch besser auf die Meditation zu konzentrieren. Die Qualität eures Wissens wird sich automatisch verbessern, um euer Leben erfolgreich zu machen. Es erzeugt in euch wunderbare Gedanken und hilft euch im Alltag wie im Berufsleben – einfach in allen Aspekten eures Lebens. Ihr könnt natürlich auch eure Familie und Kinder heilen und Glück in euer Leben bringen.

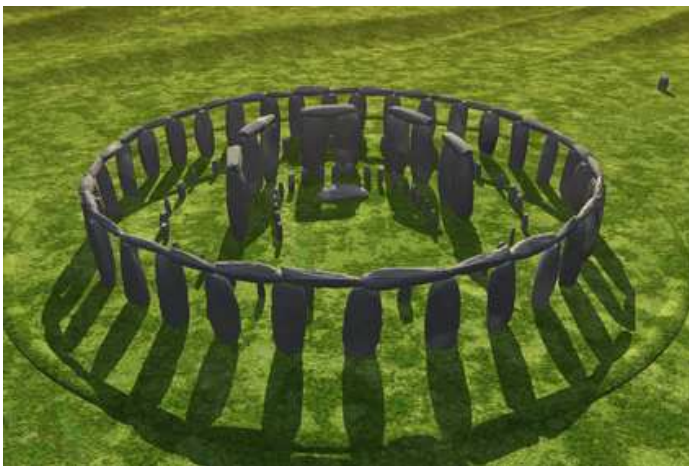
Dieser Prozess bringt eurer Seele, ohne dass ihr es bemerkt, großen Nutzen – kosmische Energie in Form von Frieden und göttlicher Liebe.

Wenn ihr alle Elemente, eines nach dem anderen gereinigt habt, erlangt ihr hohe Befehlskraft über alle Elemente. Wenn dann Menschen zu euch kommen, die krank sind, Ängste haben oder unter negativer Energie leiden, könnt ihr sie durch die Elemente mit euren Gebeten heilen. Ihr könnt mit einem beliebigen Gebet anfangen zu heilen. Sie werden automatisch großen Nutzen bringen. Noch bevor ihr bereit seid, andere zu heilen, spürt ihr eine starke Wirkung in euch selbst.

Wir besitzen einen physischen Körper, das heißt unser Körper, so wie jegliche Schöpfung Gottes, ist ein Teil der fünf Elemente. Selbst Jesus kam in einem menschlichen Körper auf diese Welt. Auch er wurde in die fünf Elemente hineingeboren und stand unter ihrem Einfluss. So war es auch bei Mohammed, der göttlichen Mutter und Shiva. Alles in diesem Universum, welche Energie auch immer, befindet sich in den fünf Elementen.

Nachdem ihr den Prozess mit den Fünf Elementen beendet habt, seid ihr vollständig gereinigt. Für viele hundert Leben, bis ihr Gott erreicht habt, können negative Kräfte euch kaum mehr etwas anhaben.

## Das Element Erde



Was ist das Großartige an der Erde? In diesem Universum gibt es unermessliche Energie, und die Erde verkörpert eine bestimmte Art dieser Energie. Die Erde besitzt eine große magnetische Kraft, sie besitzt enorme Energie. Diese enormen Schwingungen werden von der Erde natürlicherweise ausgestrahlt. Wenn wir mit den Mantra meditieren, kann sich unsere Seele automatisch mit dieser Energie verbinden, was das Leben sehr glücklich und erfolgreich macht.

## Die Heilungsenergie der Erde

Das Erdmantra heilt mentalen Stress und psychische Probleme. Es wirkt zu 100 Prozent auf Emotionen. Es zieht mentale Krankheiten und Stress heraus. Angenommen, ihr habt drei Tage durchgehend hart gearbeitet und habt großen Stress. Ihr nehmt Schlaftabletten und andere Mittel, aber sie wirken alle nicht. Dann braucht ihr einfach nur mit dem Erdmantra zu meditieren. Haltet die Erde, meditiert und werft sie danach in den Garten. Danach ist der Stress verschwunden.

Wenn ihr mit den Erdmantren meditiert, das Erdelement benutzt und euch darauf konzentriert, denkt vor Beginn der Meditation zuerst an Gott. Jeder Teil der Erde ist von Gott erschaffen. Wenn ihr durch das Mantra perfekten Magnetismus erzeugt, könnt ihr diese Energie zu eurer Seele heranziehen. Nachdem wir die Energie in uns aufgenommen haben, wird unsere Seele zu einer erhabenen göttlichen Seele. Sie wird emporgehoben. Dies ist die wunderbare Kraft der Erde.

## Das Element Feuer



Gott hat die Sonne erschaffen, die uns für immer mit Licht, Energie und Wärme versorgt. Wir können die gesamte Energie Gottes in der Sonne sehen. Gott hat die Sonne erschaffen, um die gesamte Schöpfung zu ermöglichen. Ohne die Sonne, das Feuer, gäbe es kein Licht, keine Schöpfung, keinen Energiekreislauf. Die Sonnenenergie gleicht einem Teil der höchsten göttlichen Energie.

Die Sonne ist die große Heilerin. Ihr könnt euch selbst unmittelbar durch die Sonne heilen. Dafür braucht ihr keinen Heiler aufzusuchen. Sie ist die große Heilerin, die täglich erscheint. Ihr könnt sie nutzen, indem ihr sie einfach in den frühen Morgen- und Abendstunden anschaut. Aber ihr müsst euer Herz öffnen, um diese Energie zu empfangen.

Unter den Fünf Elementen hat das Feuer die stärkste verbrennende Eigenschaft. Dieses Mantra verbrennt Negativität. Richtig angewandt hat es die Kapazität, höchste positive Energie zu erzeugen, Wohlstand zu bringen und all eure Herzenswünsche zu erfüllen.

## Das Element Himmel



Durch den Himmel könnt ihr euch mit den Engeln verbinden. Ihr könnt höchste Heilkraft erlangen. Ihr könnt euch mit Hilfe der Natur und des Himmels selbst darauf vorbereiten, ein großer Heiler zu werden.

**Was sind Engel?** Sie sind Energie-Gefäße. Es gibt nicht eine festgelegte Struktur der Energie. Die Energie ist Gott. Die Energie ist voller Licht. Licht ist Gott. Engel sind wie Wirbelwinde oder wie Energiewirbel in der Natur. Wenn sie in eure Nähe kommen, werdet ihr ein Gewicht spüren. Ihr könnt zwar den Energiewirbel nicht sehen, aber ihr könnt die magnetische Kraft spüren. Es ist die Hitze, durch die euer Körper die Energie wie ein Magnet anzieht. In der Natur könnt ihr viele Engel finden.

Wenn ihr ruhig dasitzt und auf dieses Mantra meditiert, kann eure Seele jene Energiekreise magnetisch anziehen und zu euch bringen. Sofort fühlt ihr: „Wunderbar! Oh mein Gott!“ Euer Körper wird von Energie erfüllt. Ihr seid in Kontakt mit ihren Schwingungen gekommen.

Wenn ihr einmal einen Energiekreis in euren Körper aufgenommen habt, kommt der nächste automatisch. Bei dieser Meditation kommt es auf eure harte Arbeit an, eure Seele zu einem Magneten werden zu lassen. Wenn ihr diese Energie in eure Seele aufnimmt, wird euer Körper von überschüssiger Energie erfüllt. Wenn ihr dann wieder meditiert, werden unwillkürlich Gedanken fließen, und ihr könnt die Stimme der Natur hören. Hier liegt eine sehr tiefe Bedeutung verborgen. Jeder sollte tief darüber nachdenken.

Wenn ihr einmal die Energie aus den Energiekreisen aufgenommen habt, hilft euch das, mit unterschiedlichen Arten von Energie zu sprechen. Sprechen bedeutet, Wissen auf der Seelenebene weiterzugeben. Sprechen heißt hier nicht mit Worten. Es sind telepathische Gedanken.

Ich sage es noch einmal. Wenn ein Gefäß mit Energie in eure Seele kommt, wird euer Körper von Energie erfüllt. Das heißt, eure Seele wird gereinigt. Wenn eure Seele sich in einem gereinigten Zustand befindet und ihr dann erneut mit dem Himmelsmantra meditiert, könnt ihr viele Seelen, viele Energien magnetisch zu euch heranziehen.

## Das Element Wasser



Jedem Element wohnt ein Geheimnis inne; das ist auch der Grund, weshalb ihr euer Herz für dieses Element öffnen und euch mit seiner Energie verbinden sollt. Die dem Wasser innewohnende Qualität ist das Erzeugen von Energie. Es erzeugt Energie in einem Menschen. Es kreiert mühelos enorme Schwingungen. Wasser kann aber ebenso die Energie ausgleichen. Es kann Energie innerhalb von Sekunden ganz leicht besänftigen.

Wer das Wassermantra kennt und damit einmal seinen Körper gereinigt hat, kann jedes Mal, wenn er Wasser trinkt, in nur einer Minute das gesamte Wassersystem seines Körpers mit höchsten Heilschwingungen aufladen. Die Schwingungen wirken auf das Wasser im Körper dieses Menschen und bringen Heilung.

Das Wassermantra besitzt eine starke Wirkung auf Geist und Körper, indem es die dem Wasser innewohnenden Qualitäten zur Heilung aktiviert. Das Wasser ist der größte Heiler von emotionalen Problemen.

Das Wasserelement erfüllt unseren Körper mit höchsten Heilschwingungen. Das kann euch beruhigen und friedvoll werden lassen, oder es kann euch die höchste Energie aller Elemente geben. Wenn jemand euren Körper berührt, nachdem ihr euch mit dem Wassermantra aufgeladen habt, kann diese Person es spüren. Es fühlt sich an wie elektrisiert. Es verleiht euch in Verbindung zu eurer Seele höchste Energie.

## Das Element Luft



Die Luft ist die fundamentalste Verbindung zum Leben. Unser Körper kann nur durch die Zirkulation des Atems leben. Wir können fünf Tage ohne Essen und zwei Tage ohne Wasser aushalten. Unser Körper kann sich auch an großer Kälte anpassen. Aber wenn das Atmen aufhört, gäbe es innerhalb von fünf Minuten keinen Swami Kaleshwar mehr auf dieser Welt.

### Die Luft und die Engel

Die Luft nährt das Leben, sie nährt das Feuer. Sie wirkt auf das Wasser und auf die Erde. Ihre Energie kann sich in Form einer Naturkatastrophe zeigen, aber sie kann Menschen auch helfen, unmittelbar und mühelos höchste kosmische Kraft zu empfangen. Dann kann man die Luft dazu benutzen, um unglaubliche Dinge zu tun, Menschen Fernheilungen zu geben und Gedanken oder Energie über jede beliebige Entfernung zu senden.

Alle Engel leben im Wind. Die Energie der Engel liegt im Wind. Wenn ihr im Wind, an der frischen Luft, die Mantras rezitiert, sind alle Engel um euch herum und ihr könnt diese Energie in euch aufnehmen. Wohin ihr auch geht, ihr steht unter dem Schutz der Engel. Die ganze positive Energie ist bei euch. Ihr könnt die Engelnkraft einatmen, ihr könnt sie ausatmen.

Es bringt euch eine solche Entspannung, Freude und Erleichterung. Ihr könnt den starken Atem voller Glück spüren, wenn ihr das Lufterelement in euch reinigt. Das ist wunderbar.

Gottes Geheimnisse wirken im Herzen. Öffnet euer Herz für die herrlichen Elemente und reinigt euch durch die Elemente-Mantren. Dann werdet ihr diese Liebe für immer ausstrahlen.

---

Weitere Informationen über Sri Kaleshwar unter [www.kaleshwar.org](http://www.kaleshwar.org)

Info zum Seminar: <http://www.mantra-yantra-meditation.de/fuenf-elemente-prozess>

**Wichtiger Hinweis:** Ich verspreche in meinen Seminaren und Behandlungen keine gesundheitlichen Verbesserungen. Das Wort heilen ist im Sinne von – die Selbstheilungskräfte aktivieren – zu verstehen.

Fotos Erde, Feuer, Himmel, Wasser und Luft: © fotolia.de