

## So bringen Sie Ihre Räume in Hochstimmung!

Sie haben es sicher schon selbst gespürt: Manche Räume haben eine gute Stimmung, andere fühlen sich bedrückt an, wieder andere sind geradezu fröhlich. Das hat eine einfache Ursache: Räume speichern die Gedanken und Gefühle ihrer Bewohner und Besucher.

Besonders öffentliche Orte mit viel Publikumsverkehr – zum Beispiel Praxen, Krankenhäuser, Altenheime und auch manche Büros und Arbeitsplätze strahlen oft eine niederdrückende Stimmung aus. Sehr oft ist das die Folge von Ängsten, Sorgen, Kummer, Leid oder Aggressionen.

Wie wirkt sich das auf die Menschen aus? Über kurz oder lang spürt man Müdigkeit, Erschöpfung und Schlaflosigkeit. Wenn man nichts unternimmt, können sich diese Räume in Energie raubende, schwarze Löcher verwandeln.

Manchmal benötigen auch die privaten vier Wände einen kleinen Energieschub. Zur positiven Aufladung von Räumen gibt es einige bewährte Tipps, die jeder leicht umsetzen kann.

### 10 goldene Tipps für mehr positive Raum-Energie!

- Lassen Sie die Morgensonne in den Raum. Öffnen Sie die Fenster weit. Das reinigt Räume wirkungsvoll von negativen Schwingungen.
- Brennen Sie regelmäßig Weihrauch oder Räucherstäbchen guter Qualität ab. Der Rauch bindet Negativität. Lüften Sie danach.
- Lassen Sie besonders im Südosten Ihrer Wohnung oder eines Raums Kerzen brennen. Das Feuerelement verbrennt Negativität und Stressenergien.
- Hängen Sie Bilder von Göttlichen Seelen auf, wenn Sie einen Bezug dazu haben (Jesus, Buddha, Shiva, Mutter Maria). Sie heben die Raumenergie an.
- Stellen Sie frische Rosen in Ihre Räume. Sie nehmen schlechte Energien auf und sorgen für eine wunderbare Raumenergie.

- Sprühen Sie Räume mit Rosenwasser aus.
- Aufräumen.
- Entfernen Sie alle Gegenstände, die Sie weder als schön noch als nützlich empfinden.
- Lassen Sie leise im Hintergrund eine CD mit Mantras laufen oder spielen Sie entspannende, herzöffnende Musik.
- Hängen Sie Yantras auf. Yantras sind außergewöhnliche Kraftsymbole, die Räume energetisch wirkungsvoll reinigen und aufladen. Und zwar nachhaltig und ständig. Lesen Sie mehr unter <http://www.yantras24.de>



**Jesus Christus Yantra**

### **Buchempfehlungen:**

- Sri Kaleshwar - Kaleshwara Vaastu: Ein glückliches Leben durch Bauen und Wohnen nach der indischen Wissenschaft der Architektur von Sri Kaleshwar
- Karen Kingston - Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags