

Schlechte Nachrichten? Gehen Sie gestärkt aus Ihnen hervor!

Schlechte Nachrichten verkaufen sich besser als gute. Die Folge: Über die Medien werden Ängste und Negativität verbreitet. Viele Menschen sind anfällig für solche Schlagzeilen. Wie ein Virus breiten sich „bad news“ aus. Sie werden zu Energieräubern und können Ängste, Hilflosigkeit und Depressionen auslösen.

Zeitungsüberschriften der letzten Tage (März 2009).

- „Dutzende Tote und Verletzte. Flüchtlingsdrame im Mittelmeer“
- „Familientragödie. Sechs Tote bei Schießerei.“
- „Flutwelle bei Jakarta. Vermutlich mehr als 200 Tote“
- „Humanitäre Krise. Millionen müssen Hungern“
- „Tochter verhungern lassen. Quallvoller Tod des Mädchens“

Schreckensmeldungen positiv nutzen!

- ☉ Sie hören eine furchtbare Nachricht im Radio. Halten Sie für einige Sekunden inne. Denken Sie an die Beteiligten des Unglücks. Senden Sie ihnen Liebe, Frieden und Heilung.

Bereits eine Minute bewirkt etwas, wenn Ihr Herz für die Betroffenen offen ist. Ihre positiven Schwingungen erreichen diese Seelen sofort und helfen, das Erlebte zu verarbeiten. Unabhängig davon, ob die Person ihren Körper verlassen oder überlebt hat.

- ☉ Sie sitzen abends mit Ihrer Familie zusammen? Sprechen Sie für eine Minute ein Gebet oder gehen Sie in die Stille und denken Sie liebevoll an die Betroffenen.
- ☉ Sie sind Lehrer oder arbeiten mit Gruppen? Ein Ereignis ist gerade Gesprächsthema? Ihre Schüler, Ihr Team ist betroffen? Nutzen Sie die Möglichkeit, für einige Minuten in die Stille zu gehen und Opfern und Tätern Liebe, Frieden und Heilung zu schicken. Dies ist nicht nur gut für die Betroffenen, es hilft auch ihnen, aus Gefühlen der Hilflosigkeit oder Betroffenheit herauszukommen.

In dem Moment, wo Sie liebevoll-unterstützend an einen anderen Menschen denken, kommen Sie in Ihre Kraft.

1. Sie durchbrechen den Kreislauf von Negativität, die schlechte Nachrichten kreieren können.
2. Sie fühlen sich gestärkt.
3. Sie sammeln Pluspunkte auf Ihrem Karmakonto.

Probieren Sie es aus!

Gruppen, Teams, Schulklassen rücken zusammen.
Die Gruppeneinheit wird gestärkt.

Sie sind experimentierfreudig? Probieren Sie ein Mantra aus.
Sprechen Sie es innerlich wie ein Gebet.

Ein Mantra ist eine Formel, um göttliche Energie anzuziehen und sich mit ihr zu verbinden.
Indem Sie das Mantra für die Betroffenen sprechen, fließt diese heilende Energie sofort zu diesen Seelen hin.

Ein kraftvolles Mantra ist:

Om Sai Sri Sai Jay Jay Sai

Sai ist ein Name der Göttlichen Mutter.
Jay weist auf den Sieg der lichten über die dunklen Kräfte hin.

Wann immer Sie dieses Mantra sprechen, wird es Negativität transformieren.

Sie können es sich hier anhören:

<http://www.traumentschlusselung.de/images/stories/audio/sai-mantra.mp3>

Angenommen, eine Freundin klagt über Liebeskummer. Hören Sie aufmerksam zu und sprechen Sie das Mantra innerlich. Die Schwingungen des Mantras werden ihr helfen, wieder schneller in ihre Mitte zu finden.

Sie können das Mantra in jeder Situation anwenden, wo Sie Negativität oder Leid spüren.

Praktizieren Sie es. Es wird Ihr eigenes Leben transformieren.
Der achtsame und bewusste Umgang mit unseren Mitmenschen ist ein Akt der Selbstliebe und Nahrung für die eigene Seele.



Viele positive Erfahrungen wünscht Ihnen Ihr
Siddharta Stephan Schumann

PS: Möchten Sie jeden Monat gratis wertvolle praktische Tipps für mehr Klarheit, Lebensfreude und Erfolg erhalten?

Melden Sie sich hier zum spirituellen Newsletter an.

<http://www.siddharta-coaching.de/newsanmeldung>